



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE ITAS ITC
ROSSANO



☎ 0983/511227 ☎ 0983/290689

CSIS04600Q - C.F. 97022350785

www.itasitcrossano.edu.it

E-MAIL: csis04600q@istruzione.it csis04600q@pec.istruzione.it



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE - -ROSSANO
Prot. 0007618 del 29/10/2020
05-07 (Uscita)

Ai Docenti
Agli Studenti
Alle Famiglie degli Studenti
Al Personale ATA
Alla RSU di Istituto
Al RSPP
Al RLS
All'Albo on line
Al Sito WEB

OGGETTO: Informativa sulle norme di salute e sicurezza ai sensi del D.Lgs. 81/2008 durante le attività di Didattica a Distanza

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

VISTO il D. Lgs. n.81/2008 in materia di tutela della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro;
VISTO in particolare l'art. 15, lett. d) che richiama il rispetto dei principi ergonomici nell'organizzazione del lavoro, nella concezione dei posti di lavoro, nella scelta delle attrezzature e nella definizione dei metodi di lavoro e produzione, in particolare al fine di ridurre gli effetti sulla salute del lavoro monotono e di quello ripetitivo;
VISTO l'articolo 18, lett. i) che, tra gli obblighi del datore di lavoro, testualmente reca "informare il più presto possibile i lavoratori esposti al rischio di un pericolo grave e immediato circa il rischio stesso e le disposizioni prese o da prendere in materia di protezione";
VISTO il titolo VII del D. Lgs.81/2008 -Attrezzature munite di videotermini- dall'art.172 all'art. 177;
SENTITO il Responsabile del SPP ing. Rocco Tassone;
SENTITO il Medico Competente Dott. Nicola Ciro Gaetano De Rasis;
CONSULTATO il RLS Sig. Cosimo Capalbo;
TENUTO CONTO che il lavoro sulle piattaforme digitali, in base alla durata del tempo di esposizione, potrebbe comportare i seguenti rischi specifici: affaticamento oculo-visivo, problemi

muscolo- scheletrici, posturali, tipici dei lavoratori “videoterminalisti”, nonché rischi di natura ergonomica e legati allo Stress Lavoro Correlato;

CONSIDERATO che la didattica a distanza si può svolgere sia mediante attività sincrone che asincrone;

DISPONE

quanto segue:

1. Sarà necessario prevedere pause/sospensioni della durata di 10 minuti ogni 120 minuti di applicazione continuativa al videoterminale, in modo da consentire il riposo a VDT degli alunni e dei docenti. Durante le pause è consigliabile sgranchire braccia, gambe e schiena, senza impegnare gli occhi.
2. Le modalità di formazione sincrone e asincrone della didattica a distanza dovranno essere adeguatamente gestite e commisurate da ciascun docente in modo da ridurre i rischi di affaticamento e di sovraesposizione al collegamento video.
3. L'illuminazione della postazione deve garantire una luminosità sufficiente e un contrasto appropriato tra lo schermo e l'ambiente circostante, tenuto conto delle caratteristiche del lavoro e delle esigenze visive degli alunni e dei docenti.
4. Evitare riflessi sullo schermo ed eccessivi contrasti di luminanza e abbagliamenti dell'operatore/trice, disponendo la postazione di lavoro in funzione dell'ubicazione delle fonti di luce naturale e artificiale (in particolare le postazioni vanno posizionate in modo da avere la sorgente luminosa di fianco).
5. Assumere la postura corretta di fronte al video, con piedi ben poggiati sul pavimento e la schiena poggiata allo schienale della sedia nel tratto lombare. Non usare sedili senza schienale (evitare di stare seduti su sgabelli).
6. Posizionare lo schermo del video in posizione frontale.
7. Disporre la tastiera davanti allo schermo, il mouse o eventuali altri dispositivi di uso frequente, sullo stesso piano della tastiera ed in modo che siano facilmente raggiungibili.
8. Eseguire la digitazione e utilizzare il mouse evitando irrigidimenti delle dita e del polso, curando di tenere gli avambracci appoggiati sul piano di lavoro in modo da alleggerire la tensione dei muscoli del collo e delle spalle.
9. Per prevenire l'insorgenza di disturbi muscolo-scheletrici si dovranno evitare, per quanto possibile, posizioni di lavoro fisse per tempi prolungati. Ricordare che, per evitare i disturbi alla colonna vertebrale, è importante spesso o almeno ogni ora cambiare posizione, alternando la posizione seduta con quella in piedi o viceversa.

Per ulteriori approfondimenti, si allegano alla presente:

- Documento INAIL 2020 “DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 ED ERGONOMIA SCOLASTICA”
- Schede elaborate dall'INAIL su vari aspetti riguardanti il lavoro a videoterminale.

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Anna Maria Di Cianni